

Ich packe meinen Koffer und nehme mit ...

Prominenten Reisenden
in den Koffer geschaut – inspiriert durch
ein altes Kinderspiel



I packed my bag and in it I put ...

*A glimpse inside the luggage of celebrity travellers –
inspired by a children's game*

Gewöhnlich reise ich ...

- Nur mit Handgepäck
- Meistens habe ich Übergepäck!
Anmerkung: Meine Devise beim Reisen: Alles, was ich mitnehme, sollte in einem 60-Liter-Rucksack Platz haben. Nur für den Dreh unserer TV-Reiseriese «Peeta Planet» habe ich richtige Gepäckstücke dabei.

Ich bevorzuge:

- Reisetaschen
- Koffer jeglicher Art
Anmerkung: Ich bereise jedes Jahr 15 Länder, da kommt mein Gepäck also ziemlich ans Limit. Für qualitativ gute Produkte gebe ich deshalb gern mehr aus. Mountain Hardware ist zum Beispiel eine gute Marke.

Vorbereitung:

- Ich bereite mein Gepäck einige Tage vor der Abreise vor und bin gut für die Reise gerüstet.
- Ich packe eher in letzter Minute.
Anmerkung: Das schockt meine Reisebegleiter jeweils komplett. Tatsächlich starte ich frühzeitig, mir geistig alles zurechtulegen. Etwa eine halbe Stunde, bevor ich zum Flughafen fahre, packe ich dann. Ruck, zuck, und fertig!

I usually travel with:

- Only hand luggage*
- I often have too many pieces/overweight!*

Comment: *My philosophy about travel is that everything I take with me should fit in a 60-litre backpack. If I do carry luggage then it's because I'm carrying wardrobe for our travel series, "Peeta Planet".*

Mein Stil:

- Ich bin ein unkomplizierter Typ und habe nur Freizeitkleidung.
- Ich muss immer schön gekleidet sein und reise mit eleganter Kleidung/Geschäftskleidung.
- Ich reise mit einer Auswahl an Kleidungsstilen.

Anmerkung: Mein Kleidungsstil ist casual. Normalerweise nehme ich einen Satz Outdoor-Kleider mit, daneben ein Paar Jeans und T-Shirts. Mit mehreren Paar Schuhen und Jeans zu reisen, ist einfach unpraktisch.

Mein Mantel:

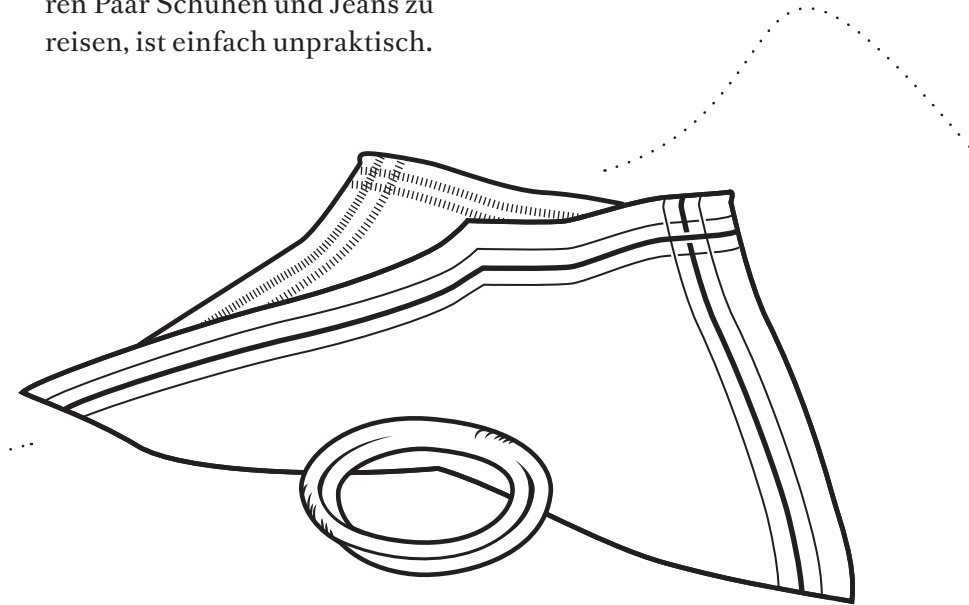
- Ich trage klassische Mäntel.
 - Nicht ohne meine Lederjacke.
- Anmerkung: Je nachdem, wie das Wetter ist und wohin ich reise, nehme ich eine leichte Allzweck-Outdoorjacke mit und eine, die zu Jeans passt. Zudem setze ich auf das Zwiebelprinzip.



Mohammed Parham Al Awadhi

Mohammed (rechts) und sein Bruder Peyman Parham Al Awadhi haben zusammen die Produktionsfirma Qabeela New Media gegründet. Bekannt geworden sind sie mit der preisgekrönten Reality-Reiseshow für Social Travelling «Peeta Planet», die im Mittleren Osten ausgestrahlt wird und über 50 Millionen Zuschauer hat. Die beiden Brüder wurden in die «Liste der einflussreichsten Emiratis unter 40» aufgenommen.

Mohammed (right) and his brother Peyman Parham Al Awadhi are the co-founders of the production company Qabeela New Media. They are famous for the award-winning reality social travel show "Peeta Planet", which is broadcast to over 50 million viewers across the Middle East. The brothers have been inducted into the "Most influential Emiratis under 40" list.



I prefer:

- Travel bags
- Any suitcase

Comment: I travel to 15 countries every year so I push my bags to their limits. That's why I spend more on a quality bag that I know won't let me down. The Mountain Hardware brand is one example.

Preparation:

- I pack my luggage a few days before I travel and I am well prepared.
- My packing is rather last-minute. Comment: This totally shocks my travel companions, however, it's not entirely the full story. What I do is I start mentally packing

everything I need well ahead of time. Then about 30 minutes before I head to the airport, BAM! I'm packed.

My style:

- I am the leisure person and only have casual items.
- I always need to be dressed up and travel with elegant/business items.
- I am both and travel with a whole mixture of styles.

Comment: My choice of clothes is on the casual side. It's usually a set of adventure wear, a pair of jeans and t-shirts. My philosophy is to look for clothing and shoes that can adapt to both purposes.

Travelling with several pairs of shoes or jeans weighs me down.

My coat:

- I wear classical coats.
- Never without my leather jacket Comment: Depending on the weather and location, I take an all-purpose light outdoor coat and another I can wear with jeans. I rely on wearing layers to keep warm.

Meine Schuhe:

- High Heels
- Etwas Bequemes im Stil von Tod's
- Stiefel

Anmerkung: Turnschuhe, immer und überall! Und für alle anderen Fälle habe ich meine Flipflops dabei. Ausserdem möchte ich mir bald ein Paar Firetail EVO Gore-Tex® shoes for men kaufen.

**Auf Reisen treibe ich immer Sport. Deshalb nehme ich meine Sportbekleidung mit:**

- Fürs Fitnessstudio
- Zum Joggen
- Für andere Aktivitäten: Ins Fitnesscenter zu gehen, ist mir zu eintönig, ich bewege mich lieber draussen an der frischen Luft.

Auf dem Kopf:

- Kappe
- Hut
- Ich mag keine Kopfbedeckungen. Anmerkung: Wenn ich meinen Kopf vor der Sonne schützen muss, trage ich meine Gutra, ein grosses, rot-weisses Baumwolltuch, das Männer in den Golfstaaten um den Kopf wickeln. Es hält mich bei Bedarf kühl, und wenn es draussen langsam kalt wird, wärmt es. Ich trage es entweder als Cap, als Schal oder benutze es auch mal als Decke. Es ist zudem auffällig und deshalb praktisch, um jemanden aus grosser Distanz auf mich aufmerksam zu machen.

In der Nacht:

- Ein klassisches Pyjama
- Unterwäsche/Shorts
- Nichts

Anmerkung: Tja ... Gewisse Dinge im Leben werden immer ein Geheimnis bleiben.

Meine Schönheitsartikel passen in ...

- eine Toilettentasche
- einen Kosmetikkoffer
- Ich brauche kaum mehr als eine Zahnbürste. Anmerkung: Denken kann ich am besten unter der Dusche, deshalb habe ich mir einen Ablauf zurechtgelegt, der meine Zeit dort drin verlängert, und zwar ganz unabhängig davon, wo auf der Welt ich gerade bin. Einige meiner besten Ideen wurden unter der Dusche geboren.

Duschgel und Shampoo:

- Ich verwende die vom Hotel bereitgestellten Artikel.
- Ich nehme immer meine eigenen Produkte mit. Jetzt versuche ich meist, gewisse Produkte vor Ort zu kaufen, anstatt sie von zu Hause mitzunehmen. Zudem kann ich am Flughafen so den Stress mit den Flüssigkeiten bei den Security Checks vermeiden.

Elektronische Geräte:

- Mobiltelefon
- Tablet
- Laptop

Zur Unterhaltung:

- Immer ein Buch.
- Musik von meinem MP3-Player/Mobiltelefon
- Magazine Anmerkung: Ich habe leichte ADHS-Symptome. Um mein Bedürfnis nach Anregung zu befriedigen, bin ich ständig auf meinen Mobilgeräten am Lesen, pflege meine Kontakte oder schaue mir Videos an.

Meine Lieblingsreisemusik:

Ich kann momentan gar nicht genug kriegen von der 8Tracks App.

Der beste Film, den ich im Flugzeug gesehen habe:

«12 Years A Slave»

Ich reise nie ohne ...

Meinen Messenger Bag und mein Handy. Mein Smartphone ist für mich Kommunikationstool, Büro, Tagebuch, Wissensquelle, Landkarte, Unterhaltung, Portemonnaie und Übersetzer in einem. Technology rocks!

Etwas, das ich oft vergesse:

Meinen Gürtel. Und da man ihn an den Sicherheitskontrollen der Flughäfen jeweils ausziehen muss, habe ich beschlossen, keinen mehr zu tragen.

My shoes:

- High heels
- Something comfortable, Tod's style
- Boots

Comment: Sneakers all the way! For everything else, it's my flip-flops. At the moment, I'm looking at buying a pair of Firetail EVO Gore-Tex® shoes for men.

When travelling I always do sports and therefore bring my sport clothes:

- For the gym
- To go jogging
- Other: Gym routines are too monotonous for me, so I prefer doing something outdoors.

On my head:

- Cap
- Hat
- I hate putting something on my head.

Comment: If I need to protect my head from the sun I use my Gutra, a large red and white cotton cloth that men in the Arabian Gulf wear on their head. It keeps me cool when I need to be and warm when it starts to get cold. I wear it as a cap, scarf or use it as a blanket. It's also eye-catching so I can use it to flag someone down from far away.

For the night:

- Classic pyjamas
- Underwear/shorts
- Nothing

Comment: Ahem ... Some things in life shall always remain a mystery.

My beauty items fit into ...

- Wash bag
- Beauty case
- I hardly need more than a toothbrush.

Comment: Most of my thinking happens in the shower so I've created a process that extends the time I spend in there no matter where I am in the world. It's given birth to some of my best ideas.

Shower gel and shampoo:

- I use the hotel amenities
- I always take my own items.

Now, I tend to buy certain items at my destination instead of carrying them with me from home. I also don't have the hassle of my liquids being confiscated by airport security.

Electronics:

- Mobile phone
- Tablet
- Laptop

To pass the time:

- Always a book
 - Music on my MP3 player/mobile phone
 - Magazines
- Comment: I have mild ADD, so to feed my need for stimulation I'm constantly on my mobile device reading, engaging, or watching something.*

My favourite travel sound track:

Right now, I can't get enough of the 8Tracks app.

My favourite movie I have watched on the plane:

"12 Years a Slave"

I never travel without ...

My messenger bag and my mobile phone. My mobile phone is my means of communication, my office, my journal, my source of knowledge, my map, my entertainment, my wallet and my translator. Technology rocks!

Something I forget so often:

My belt. What's more, you have to take it off at airport security checkpoints. That's why I stopped wearing one.

