

## Medieninformation

# The Dolder Grand Spa

**Das mehrfach ausgezeichnete Dolder Grand Spa bietet ein einzigartiges Wohlfühlangebot auf 4'000 Quadratmetern basierend auf der Philosophie der Dolder Grand Life Balance. Gäste erleben eine inspirierende Welt mit einem grosszügigen Swimming Pool, den Sunaburo nach japanischem Vorbild, einem Ladies' und Gentlemen's Spa sowie dem grossen Workout-Studio. Behandlungen werden mit den exklusiven Produktlinien von La Prairie, Dr Burgener und Amala ausgeführt. Die Spezialisten des Ärztenetzwerks Aesthetic Link ergänzen das professionelle Angebot in Medical Wellness.**

Auf 4'000 Quadratmetern bietet das mehrfach ausgezeichnete Dolder Grand Spa ein einzigartiges Wohlfühlangebot. Dynamische Formgebungen, sorgfältig ausgewählte Materialien und spannende Lichtreflexionen entführen in eine inspirierende Welt, die alle Sinne berührt. Die Aqua Zone mit dem grosszügigen Swimming Pool bietet Aussicht in die Natur, Liegeterrasse mit Aussen-Whirlpools, Sanarium, Dampfbad sowie zur Abkühlung ein Schneeparadies. Eingebettet in warme «Pebbles» erleben Gäste in den Sunaburo Erholung nach japanischem Vorbild. Die getrennten Bereiche Ladies' Spa und Gentlemen's Spa sind je mit Sauna, Dampfbad, Kotatsu-Fussbad, Aromapool, Steampots, Tauchbecken und Steh-Solarium ausgestattet. Kinder haben in Begleitung von Erwachsenen ab 12 Jahren Zutritt.

Der Raum für Relaxation, die Hängekorbsessel im Chillout sowie der Meditationsraum mit der faszinierenden Spiegelmosaik-Kuppel sind die richtigen Orte für Ruhe. Im Reception Bereich befinden sich eine Library mit 600 Büchern in Deutsch und Englisch, Hairstyling, das Spa Café sowie ein Shop mit Schönheitsprodukten, Accessoires und Geschenkartikeln.

Das exklusive Spa ist geprägt von der Architektur von Foster and Partners, dem Interior Design von United Designers und der Beratung der amerikanischen Spa-Expertin Sylvia Sepielli.

### **Die Philosophie: The Dolder Grand Life Balance**

Die Dolder Grand Life Balance basiert auf den Programmen Relax, Beauty, Vitality und Detox. In jeder Lebenssituation braucht es einen passenden Ausgleich, um körperliches und geistiges Wohl sowie Erholung zu finden. Diese Programme unterstützen dies. Gäste wählen Behandlungen nach ihrem Bedürfnis aus oder auch Getränke und Gerichte im Spa Café.

Für die grosse Auswahl an Behandlungen wie Facials, Nagelpflege, Massagen und Body Rituale stehen 20 Behandlungsräume zur Verfügung oder für exklusive, private Entspannung zwei luxuriöse Spa-Suiten. Alle

Behandlungen werden mit den Kosmetiklinien von La Prairie, Dr Burgener und Amala (100 % natürliche Inhaltsstoffe) ausgeführt.

### **Indoor und Outdoor Aktivitäten**

Sämtliche In- und Outdoor-Aktivitäten sind Teil des Fitnessbereiches. Fitnesscoachs und Personal Trainers stehen für Einführungen und zur Betreuung zur Verfügung. Der grosse Fitnessraum ist mit einem Cardiobereich und Kraftmaschinen ausgestattet. Kurse werden in den Mind-Body und Movement Studios durchgeführt. Outdoor Aktivitäten wie Walking oder Jogging können unter Anleitung und in Begleitung eines persönlichen Fitnesstrainers genutzt werden.

### **Medical Wellness**

Das Dolder Grand verfügt über ein professionelles Angebot in Medical Wellness unter Einhaltung der medizinischen Prinzipien und Berücksichtigung von ästhetischen Ansprüchen. Die Spezialisten des Ärztenetzwerks Aesthetic Link beraten umfassend und führen Behandlungen in Anti-Aging Medizin, ästhetische Dermatologie und Lasermedizin sowie ästhetisch-plastische Chirurgie durch.

### **Day Spa und Members Club**

Neben den Hotelgästen kann das Dolder Grand Spa auch von externen Gästen besucht werden. Der Eintrittspreis (Midweek CHF 260.00 bzw. Weekend CHF 420.00) kann für Behandlungen eingelöst sowie das gesamte Spa genutzt werden.

Die Mitgliedschaft im Spa Members Club wird an ausgewählte Mitglieder vergeben. Sie wird jeweils für ein Jahr abgeschlossen und kostet 7'000 Schweizer Franken. Mitgliedern des Spa Members Clubs steht der gesamte Spa-Bereich des Dolder Grand offen.

Das Dolder Grand Spa wurde an den Virtuoso Best of the Best Awards 2015 als «Best Spa» und am World Spa Award (UK) als «Hotel Spa of the Year Europe» ausgezeichnet, an den SpaFinder Readers' Choice Award (US) als «Best Spa in Switzerland» und «International Best Interior Design» sowie mit dem britischen Tatler Spa Award und dem deutschen Gala Spa Award.

### **Ansprechpartnerin für die Medien**

Dolder Hotel AG  
Head of Public Relations  
Stephanie Seibert  
Tel +41 44 456 66 40  
pr@dolderhotelag.com