

THE DOLDER GRAND

15. Dezember 2021 | 1

The Dolder Grand Spa

Das mehrfach ausgezeichnete Dolder Grand Spa bietet ein einzigartiges Wohlfühlangebot auf 4'000 Quadratmetern. Es basiert auf der Philosophie der Dolder Grand Life Balance: Hier erleben Gäste eine inspirierende Welt mit einem grosszügigen Swimming Pool, den Sunaburo nach japanischem Vorbild, einem Ladies und Gentlemen's Spa. Wer sich auspowern will, nutzt das grosse Workout-Studio. Für die Behandlungen arbeiten wir mit den exklusiven Produktlinien von La Prairie, Dr Burgener und Amala. Die Spezialisten des Ärztenetzwerks Aesthetic Link ergänzen das professionelle Angebot in Medical Wellness.

Auf 4'000 Quadratmetern bietet das mehrfach ausgezeichnete Dolder Grand Spa ein einzigartiges Wohlfühlangebot. Dynamische Formgebungen, sorgfältig ausgewählte Materialien und spannende Lichtreflexionen entführen unsere Gäste in eine inspirierende Welt. Die Aqua Zone mit dem grosszügigen Swimming Pool bietet Aussicht in die Natur, Liegeterrasse mit Aussen-Whirlpools, Sanarium, Dampfbad sowie zur Abkühlung ein Schneeparadies. Eingebettet in warme «Pebbles» erleben Gäste in den Sunaburo Erholung nach japanischem Vorbild. Die getrennten Bereiche Ladies' Spa und Gentlemen's Spa sind je mit Sauna, Dampfbad, Kotatsu-Fussbad, Aromapool, Steampots, Tauchbecken und Steh-Solarium ausgestattet. Kinder haben in Begleitung von Erwachsenen ab 12 Jahren Zutritt.

Der Raum für Relaxation, die Hängkorbessel im Chillout sowie der Meditationsraum mit der faszinierenden Spiegelmosaik-Kuppel sind wahrhaftige Ruhepole. Im Reception Bereich befinden sich eine Library mit 600 Büchern in Deutsch und Englisch, Hairstyling, das Spa Café sowie ein Shop mit Schönheitsprodukten, Accessoires und Geschenkartikeln.

Das exklusive Spa ist geprägt von der Architektur von Foster and Partners, dem Interior Design von United Designers und der Beratung der amerikanischen Spa-Expertin Sylvia Sepielli.

Die Philosophie: The Dolder Grand Life Balance

Die Dolder Grand Life Balance basiert auf den Programmen Relax, Beauty, Vitality und Detox. Wir sind der Meinung, dass es in jeder Lebenssituation einen passenden Ausgleich braucht, um Erholung zu finden. Unsere Gäste wählen Behandlungen nach ihren Bedürfnissen aus. Das Spa Café serviert ihnen zudem erfrischende Getränke und Gerichte.

Für die grosse Auswahl an Behandlungen wie Facials, Nagelpflege, Massagen und Body Rituale stehen 20 Behandlungsräume zur Verfügung. Exklusive, private Entspannung bieten unsere zwei luxuriösen Spa-Suiten. Für die Behandlungen arbeiten wir mit den Kosmetiklinien von La Prairie, Dr Burgener und Amala (100 % natürliche Inhaltsstoffe).

Indoor- und Outdoor-Aktivitäten

Sämtliche In- und Outdoor-Aktivitäten sind Teil des Fitnessbereiches. Fitnesscoachs und Personal Trainers stehen für Einführungen und zur Betreuung zur Verfügung. Der grosse Fitnessraum ist mit einem Cardiobereich und Kraftmaschinen ausgestattet. Kurse finden in den Mind-Body und Movement Studios statt. Outdoor-Aktivitäten wie Walking oder Jogging können unter Anleitung und in Begleitung eines persönlichen Fitnesstrainers genutzt werden.

THE DOLDER GRAND

15. Dezember 2021 | 2

Medical Wellness

Das Dolder Grand verfügt über ein professionelles Angebot in Medical Wellness unter Einhaltung der medizinischen Prinzipien. Im Sommer 2021 erweiterte es das medizinische Angebot seines Grand Spa und intensiviert seither die aktuelle Kooperation mit einer Ärztegruppe bestehend aus erfahrenen Schweizer Fachärzten. Abgedeckt werden die Bereiche Kardiologie, Innere Medizin, Sportmedizin, Ästhetische Medizin, Dermatologie, Immunologie sowie Plastische, Rekonstruktive und Ästhetische Chirurgie. Direkt vor Ort durchgeführt werden können Arztgespräche, Anamnesen und ausgewählte nicht- oder minimalinvasive Eingriffe. Die Dolder MEDICAL Praxis ist in das Grand Spa integriert.

Die Dolder Medical Gruppe setzt sich aus erfahrenen Schweizer Fachärzten für die Bereiche Innere Medizin, Sportmedizin, Dermatologie sowie Plastische und Rekonstruktive Medizin zusammen. Neben der gemeinsamen Dependance im Dolder Grand betreiben die 5 Fachärzte sowie die psychosoziale Beraterin eigene Kliniken und Praxen in Zürich.

Day Spa und Members Club

Neben den Hotelgästen können auch externe Gäste das Dolder Grand Spa besuchen. Der Eintrittspreis lässt sich für Behandlungen einlösen. Zudem haben sie Zutritt zum gesamten Spa-Bereich.

Die Mitgliedschaft im Spa Members Club vergeben wir an ausgewählte Mitglieder und ist jeweils ein Jahr gültig. Mitgliedern des Spa Members Clubs steht der gesamte Spa-Bereich des Dolder Grand offen.

Das Dolder Grand Spa wurde an den Virtuoso Best of the Best Awards 2015 mit dem Preis «Best Spa» und am World Spa Award (UK) als «Hotel Spa of the Year Europe» ausgezeichnet. An den SpaFinder Readers' Choice Award (US) erhielt es den Titel «Best Spa in Switzerland» und «International Best Interior Design». Es ist zudem Träger des britischen Tatler Spa Award und des deutschen Gala Spa Award.

Ansprechpartner für die Medien Dolder Hotel AG

Director of Sales & Marketing
Anna Siroka
Tel. direkt: +41 44 456 66 25
pr@dolderhotelag.com

Marketing Manager
Joachim Schweier
Tel. Mobil: +41 76 352 00 17
pr@dolderhotelag.com