

# THE DOLDER GRAND



# THE DOLDER GRAND

22. August 2023 | 2

## **The Dolder Grand Spa**

**Das mehrfach ausgezeichnete Dolder Grand Spa bietet ein einzigartiges Wohlfühlangebot auf 4'000 Quadratmetern. Es basiert auf der Philosophie der Dolder Grand Life Balance: Hier erleben Gäste eine inspirierende Welt mit einem grosszügigen Swimming Pool, den Sunaburo nach japanischem Vorbild, einem Ladies' und Gentlemen's Spa. Wer sich auspowern will, nutzt das grosse Workout-Studio. Für die Behandlungen arbeiten wir mit den exklusiven Produktlinien von La Prairie, Amala und Margy's. Die Spezialisten der Dolder Medical Group ergänzen das professionelle Angebot in Medical Wellness.**

Auf 4'000 Quadratmetern bietet das mehrfach ausgezeichnete Dolder Grand Spa ein einzigartiges Wohlfühlangebot. Dynamische Formgebungen, sorgfältig ausgewählte Materialien und spannende Lichtreflexionen entführen unsere Gäste in eine inspirierende Welt. Die Aqua Zone mit dem grosszügigen Swimming Pool bietet Aussicht in die Natur, Liegeterrasse mit Aussen-Whirlpools, Sanarium, Dampfbad sowie zur Abkühlung ein Schneeparadies. Eingebettet in warme «Pebbles» erleben Gäste in den Sunaburo Erholung nach japanischem Vorbild. Die getrennten Bereiche Ladies' Spa und Gentlemen's Spa sind je mit Sauna, Dampfbad, Kotatsu-Fussbad, Aromapool, Steampots, Tauchbecken und Steh-Solarium ausgestattet. Kinder haben in Begleitung von Erwachsenen ab 12 Jahren Zutritt.

Der Raum für Relaxation, die Hängerkorbessel im Chillout sowie der Meditationsraum mit der faszinierenden Spiegelmosaik-Kuppel sind wahrhaftige Ruhepole. Im Reception Bereich befinden sich eine Library mit 600 Büchern in Deutsch und Englisch, Hairstyling, das Spa Café sowie ein Shop mit Schönheitsprodukten, Accessoires und Geschenkartikeln.

Das exklusive Spa ist geprägt von der Architektur von Foster and Partners, dem Interior Design von United Designers und der Beratung der amerikanischen Spa-Expertin Sylvia Sepielli.

### **Die Philosophie: The Dolder Grand Life Balance**

Die Dolder Grand Life Balance basiert auf den Programmen Relax, Beauty, Vitality und Detox. Wir sind der Meinung, dass es in jeder Lebenssituation einen passenden Ausgleich braucht, um Erholung zu finden. Unsere Gäste wählen Behandlungen nach ihren Bedürfnissen aus. Das Spa Café serviert ihnen zudem erfrischende Getränke und Gerichte.

Für die grosse Auswahl an Behandlungen wie Facials, Nagelpflege, Massagen und Body Rituale stehen 20 Behandlungsräume zur Verfügung. Exklusive, private Entspannung bieten unsere zwei luxuriösen Spa-Suiten. Für die Behandlungen arbeiten wir mit den Kosmetiklinien von La Prairie, Amala (100 % natürliche Inhaltsstoffe) und Margy's.

### **Indoor- und Outdoor-Aktivitäten**

Sämtliche In- und Outdoor-Aktivitäten sind Teil des Fitnessbereiches. Fitnesscoachs und Personal Trainers stehen für Einführungen und zur Betreuung zur Verfügung. Der grosse Fitnessraum ist mit einem Cardioreich und Kraftmaschinen ausgestattet. Kurse finden in den Mind-Body und Movement Studios statt. Outdoor-Aktivitäten wie Walking oder Jogging können unter Anleitung und in Begleitung eines persönlichen Fitnesstrainers genutzt werden.

# THE DOLDER GRAND

22. August 2023 | 3

## **Medical Wellness**

Das Dolder Grand verfügt über ein professionelles Angebot in Medical Wellness unter Einhaltung der medizinischen Prinzipien. Im Sommer 2021 wurde das medizinische Angebot erweitert. Die Dolder Medical Gruppe setzt sich aus erfahrenen Schweizer Fachärzten für die Bereiche Innere Medizin, Sportmedizin, Dermatologie sowie Plastische und Rekonstruktive Medizin zusammen. Neben der gemeinsamen Dependence im Dolder Grand betreiben die 5 Fachärzte sowie die psychosoziale Beraterin eigene Kliniken und Praxen in Zürich. Direkt vor Ort durchgeführt werden können Arztgespräche, Anamnesen und ausgewählte nicht- oder minimalinvasive Eingriffe. Die Dolder Medical Praxis ist in das Grand Spa integriert.

## **Day Spa und Members Club**

Neben den Hotelgästen können auch externe Gäste das Dolder Grand Spa besuchen. Der Eintrittspreis lässt sich für Behandlungen einlösen. Zudem haben sie Zutritt zum gesamten Spa-Bereich.

Die Mitgliedschaft im Spa Members Club vergeben wir an ausgewählte Mitglieder und ist jeweils ein Jahr gültig. Mitgliedern des Spa Members Clubs steht der gesamte Spa-Bereich des Dolder Grand offen.

Das Dolder Grand Spa wurde an den Virtuoso Best of the Best Awards 2015 mit dem Preis «Best Spa» und am World Spa Award (UK) als «Hotel Spa of the Year Europe» ausgezeichnet. An den SpaFinder Readers' Choice Award (US) erhielt es den Titel «Best Spa in Switzerland» und «International Best Interior Design». Es ist zudem Träger des britischen Tatler Spa Award und des deutschen Gala Spa Award.

## **Über das Dolder Grand**

Das Dolder Grand verfügt über 175 luxuriöse Zimmer und Suiten sowie zwei Top-und saisonale Pop-up-Restaurants. Das «The Restaurant» ist mit zwei Michelin Sternen und 19 Gault Millau Punkten ausgezeichnet; das «Restaurant Saltz» ist mit 14 Gault Millau Punkten dotiert. Der Spa-Bereich bietet auf rund 4'000 Quadratmetern pure Erholung. Bekannt ist auch die umfangreiche Kunstsammlung des Hauses, die aus über 100 Werken von weltbekannten Künstlern wie Salvador Dalí und Takashi Murakami besteht. Das 1899 eröffnete Fünf-Sterne-Deluxe Hotel trägt die Handschrift der renommierten Architekten Lord Norman Foster und Sylvia Sepielli und ist Mitglied der Leading Hotels of the World und der Swiss Deluxe Hotels.

Besuchen Sie für allgemeine Bilder und Informationen unsere [Medienseite](#) oder [thedoldergrand.com](https://thedoldergrand.com)