

THE DOLDER GRAND

15. Januar 2026 | 1

Medienmitteilung

THE DOLDER GRAND LIFE BALANCE – NEW YEAR, NEW GLOW

Ein Jahreswechsel hat seine eigene Energie. Er bringt Fokus, Klarheit und das stille Bedürfnis nach einem Reset. Mit der «Life Balance» verfolgt das Dolder Grand Spa einen Ansatz, der Körper und Geist in Einklang bringt. Die vier Pfeiler Relax, Beauty, Vitality und Detox unterstützen dabei, einen Ausgleich zu finden, der zu jeder Lebenssituation passt.

Zum Jahresbeginn entsteht daraus ein neues Highlight: die «Day and Night Experience», entwickelt mit La Prairie. Sie vereint Pflege, Erholung und zeitlose Ästhetik zu einem Ritual, das den inneren und äusseren Glow stärkt. New Year, New Glow – ein stilsicherer Auftakt ins neue Jahr.



THE DOLDER GRAND SPA

Auf 4'000 Quadratmetern bietet das Dolder Grand Spa eine vielfältige Welt der Erholung. Gäste nutzen die grosszügige Aqua Zone mit Swimming Pool, Whirlpools im Freien, Sanarium und Dampfbad. Die Sunaburo nach japanischem Vorbild sowie die getrennten Bereiche Ladies' Spa und Gentlemen's Spa mit Sauna, Dampfbad, Aromapool, Steampots und Tauchbecken schaffen Raum für Ruhe und Entspannung. Ergänzt wird das Angebot durch Ruhezonen, einen Meditationsraum, ein Workout-Studio, Kursräume sowie private Spa-Suiten. Für Behandlungen stehen 19 Räume zur Verfügung. Das Spa-Design stammt von Sylvia Sepielli, deren konzeptionelle, kulturell inspirierte und ästhetisch durchdachte Gestaltung weltbekannter Resorts und Hotels international Anerkennung findet. Exklusive Marken wie La Prairie und Margy's Monte Carlo prägen die

THE DOLDER GRAND

15. Januar 2026 | 2

Anwendungen. Das Angebot wird durch die Dolder Medical Group im Bereich Medical Wellness und Longevity ergänzt.

LIFE BALANCE – DIE SPA PHILOSOPHIE

Life Balance steht für ein ganzheitliches Verständnis von Wohlbefinden. Jede Lebensphase erfordert einen Ausgleich, der den individuellen Bedürfnissen entspricht. Die vier Pfeiler bilden den Kern dieses Ansatzes:

Relax

Behandlungen, die Spannungen lösen, den Geist beruhigen und dabei helfen, Abstand vom Alltag zu gewinnen.

Vitality

Angebote, die Energie schenken und den Körper stärken – im Fitnessraum, in Kursen oder bei Aktivitäten im Freien.

Beauty

Pflegebehandlungen, die sowohl die innere als auch die äussere Schönheit unterstützen und der Haut neue Frische verleihen.

Detox

Anwendungen, die Prozesse der Entlastung fördern und den Körper beim Ausschwemmen von Schlackenstoffen unterstützen.

SPA BRANDS – LA PRAIRIE UND MARGY'S MONTE CARLO

Für Gesichts- und Körperanwendungen nutzt das Dolder Grand Spa zwei Schweizer Marken, die für Qualität und ausgewählte Wirkstoffe stehen. La Prairie mit Fokus auf Verjüngung, Innovation und Schweizer Perfektion sowie Margy's Monte Carlo mit collagenbasierter Pflege.

NEW IN – LA PRAIRIE FACIALS

Für das neue Jahr ergänzen drei Signature-Facials von La Prairie das Spa-Angebot.

White Caviar – Phenomenal glass skin facial (90 Minuten)

Illuminate – Glow – Smooth

Ein Ritual für ein ebenmässiges Hautbild mit Glow. Anti-Aging-Moleküle, Kryotherapie und Lymphdrainage fördern die Erneuerung und sorgen für eine glattere Oberfläche.

Pure Gold – Purest radiance enhanced facial (90 Minuten)

Renew – Replenish – Revitalise

Kobido-inspirierte Massageelemente regen die Mikrozirkulation an. Die Behandlung polstert die Haut auf, fördert die Kollagenproduktion und verleiht ein regeneriertes Erscheinungsbild.

THE DOLDER GRAND

15. Januar 2026 | 3

Platinum Rare – Elevated rejuvenating facial (120 Minuten)

Refine – Restore – Reverse

Mit Platin angereicherte Formulierungen, kryotherapeutische Impulse und Massageelemente unterstützen die Hautstruktur. Die Behandlung wirkt sichtbaren Zeichen der Hautalterung entgegen und verleiht neue Frische.

LA PRAIRIE X THE DOLDER GRAND – DAY AND NIGHT EXPERIENCE

Start in eine neue Balance. Die «Day and Night Experience» vereint das Life Balance Konzept des Dolder Grand Spa mit der Skin Caviar Pflege von La Prairie. Entstanden ist ein Package, das Tag und Nacht in einen Rhythmus bringt und zeitgemässe Erholung neu interpretiert.

Das Special beinhaltet eine Übernachtung mit Frühstück, Soufflés mit Kaviar by Kaviari als Welcome Amenity, das Skin Caviar Day and Night Firming Duo Set sowie eine Skin Caviar Gesichtsbehandlung von La Prairie. Gäste erhalten unbegrenzten Zugang zum Dolder Grand Spa und nehmen an Fitnesskursen wie Yoga, Pilates oder Morning Boost teil.

Gültigkeit

Das Package ist limitiert und nach Verfügbarkeit im Zeitraum vom 1. Januar bis 30. Dezember 2026 buchbar.

Preis

Ab CHF 1'981.00 für zwei Personen im Doppelzimmer Superior.

NOVELTY – LA PRAIRIE SKIN CAVIAR DAY AND NIGHT FIRMING DUO SET

Das Duo kombiniert zwei 30-ml-Formulierungen für den Tag und die Nacht. Der Cellular Complex und Caviar Premier unterstützen die natürliche Kollagensynthese. Fragmentierter Caviar PDRN in beiden Produkten stärkt die Hautstruktur.

Inhalt

Skin Caviar Luxe Cream 30 ml mit Spatel

Skin Caviar Luxe Sleep Mask 30 ml (exklusive Setgrösse) mit Pinsel

Preis

Das limitierte Set ist ab CHF 625.00 im Spa-Shop erhältlich.

Über The Dolder Grand

Das 1899 eröffnete Dolder Grand verfügt über 175 luxuriöse Zimmer und Suiten. Hoch über Zürich auf dem Adlisberg thronend, bietet das City Resort eine Aussicht über das pulsierende Stadtleben, den Zürichsee und die Schweizer Alpen. Das legendäre Hotel blickt auf eine aussergewöhnliche Geschichte mit illustren Gästen zurück und hat sich heute als Destination für Kulinarik, Kunst und Wellness etabliert. Der imposante, schlossähnliche Bau trägt die Handschrift des angesehenen Architekten Lord Norman Foster. Mit seinen vier permanenten Restaurants sowie einem Pop-Up hält das Fünfsterne-Superior-Hotel ein spannendes Gastronomiekonzept bereit: The Restaurant (2 Michelin-Sterne und 19 Gault-Millau-Punkte), Mikuriya (17 Gault-Millau-Punkte), das vegan-vegetarische Gartenrestaurant blooms (16 Gault-Millau-Punkte), Restaurant Saltz (15 Gault-Millau-Punkte) und ein weiteres Restaurant mit wechselnden Food-Konzepten wie The Grand Heritage. Die Canvas Bar & Lounge ergänzt das kulinarische Angebot, das dem Dolder Grand den Titel «Hotel des Jahres 2024» von Gault-Millau eingebracht hat. Der Spa-Bereich bietet auf rund 4'000 Quadratmetern pure Erholung. Bekannt ist auch die

THE DOLDER GRAND

15. Januar 2026 | 4

umfangreiche Kunstsammlung des Hauses, die aus über 100 Werken von weltbekannten Künstlerinnen und Künstlern besteht, darunter Salvador Dalí und Takashi Murakami. Das Dolder Grand (2 Michelin-Keys) ist Mitglied der Leading Hotels of the World, der Swiss Deluxe Hotels und der Responsible Hotels of Switzerland. Besuchen Sie für Bilder und allgemeine Informationen unsere [Medienseite](#).

Ansprechpartner*innen für Interviewanfragen und weitere Informationen:

The Dolder Grand
Joachim Schweier
Head of Marketing & Communications Manager
Tel +41 44 456 60 00
pr@dolderhotelag.com

Farner Consulting AG
Toby Felder
Partner & Director
Tel +41 44 266 67 67
toby.felder@farner.ch